



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE MARS

2026

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
9h30 Atelier cuisine Sous-sol 10h30 Bien-être par le chant Rez 12h00 Gastronomix Sous-sol	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez 11h00 Apéritif Rez 	10h30 Atelier tricot avec Corinne Rez 	10h00 Sortie café 10h30 Messe Sous-sol 	09h00 Achat des résidents 10h00 Art-thérapie Sous-sol 15h30 Crêpes party + clip Rez 		 15h30 Quiz Rez
 15h30 Comité travaux Rez	14h30 Sortie promenade 15h30 Atelier équilibre et mobilité Sous-sol	14h30 Cérémonie pour Mme Rosset Geneviève Sous-sol 15h30 Cinéma «La cuisine au beurre » Sous-sol	15h30 Loto Rez		15h30 Gym douce Rez	



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE MARS

2026

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
10h00 Sortie café  10h30 Parlons d'actualité Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez 11h00 Apéritif Rez	10h00 Visite des lapins  10h30 Rencontre avec le chef de chantier Rez	L'animation est en réunion 	09h00 Achat des résidents 10h00 Art thérapie Sous-sol	 MARS	
15h15 Bien-être par le chant Rez 18h00 Cinépizzas Rez 	14h00 Sortie en ville Rez 15h30 Atelier équilibre Sous-sol	 15h15 Concert de trompette Salle à manger	13h45 Concert à Plantamour 15h30 Loto Rez	14h30 Atelier coloriage Cafétéria 15h30 Expression théâtrale avec Alban Rez	15h30 Jeux au tableau Rez	15h00 Cinéma « Retour vers le futur » Rez



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE MARS

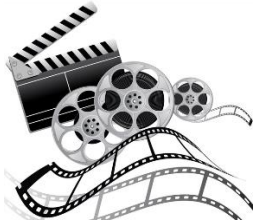
2026

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
 10h30 Bien-être par le chant Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez 11h00 Apéritif Rez	10h00 Sortie café  10h30 Comité soins Rez	10h00 Visite lapins en chambre 10h30 Tricot avec Corinne Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Art-thérapie Sous-sol	 MARS Le printemps arrive !	
13h30 Comédie musicale « À table » Salle centrale de la Madeleine 15h30 Atelier créatif « Journée gauloise » Rez	14h30 Sortie promenade 15h30 Equilibre et Mobilité Sous-sol	 15h30 Concert surprise Rez	15h30 Loto Rez	13h45 Visite à l'école des Trèfles  15h30 Gym douce Rez	15h00 Atelier pâtisserie Sous-sol	15h15 Cinéma «Le petit monde de Don Camillo» Rez



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE MARS

2026

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
10h00 Sortie café   10h30 Gym douce Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez 11h00 Apéritif Rez	10h00 Sortie café  10h30 Parlons d'actualité Rez	10h00 Visite des lapins 10h30 Culte Sous-sol 10h30 Tricot avec Corinne Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Art-thérapie Sous-sol		
15h15 Bien-être par le chant Rez 	14h00 Sortie en ville 15h30 Atelier équilibre Sous-sol	15h30 Décoration arbre de Pâques Rez 15h30 Groupe de spiritualité Sous-sol	15h00 Bien-être à table Rez 16h00 Loto Rez	15h30 Cinéma « Une femme tranquille » Sous-sol	15h30 Jeux avec la ludothèque Rez	15h30 Documentaire Rez 



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE MARS

2026

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1 ^{er} avril	Jeudi 2 avril	Vendredi 3 avril	Samedi 4 avril	Dimanche 5 avril
 10h30 Bien-être par le chant Rez	09h00 Achat des résidents  11h00 Apéritif Rez	10h30 Parlons d'actualité Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Atelier pâtisserie Sous-sol 10h30 Célébration œcuménique Sous-sol	 Vendredi Saint		
14h30 Sortie promenade 15h30 Dégustation de chocolat Rez	15h30 Jeux Rez 15h30 Atelier équilibre Sous-sol	 15h30 Loto Rez	14h30 Sortie promenade 15h30 Goûter d'au revoir Meryll & Jade Rez	 15h30 Quiz de Lola Pâques Rez	15h00 Cinéma « Indiana Jones et l'arche perdue » Rez	15h30 Jeux de société Rez



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE MARS

2026