












PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE FÉVRIER

2026

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
 10h30 Bien-être par le chant Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez 11h00 Apéritif Rez 	10h00 Atelier crochet à la Caf  10h30 Parlons d'actualité Rez	10h00 Sortie café 10h30 Messe Sous-sol 12h00 Repas McDonald's Sous-sol 	09h00 Achat des résidents 10h00 Accueil libre Rez 10h00 Sortie café	 FÉVRIER	
15h30 Jeux au tableau Rez 18h30 Crêpes musette Rez 	15h30 Jeux Rez 15h30 Atelier équilibre et mobilité Sous-sol	15h30 Création d'histoire : La journée Gauloise Rez 	15h00 Sortie promenade 15h30 Loto Rez	15h30 Visite des lapins en chambre 15h30 Gym douce Rez	15h30 Improvisation théâtrale Rez 	15h30 Cinéma : « Astérix & Obélix » Rez 



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE FÉVRIER

2026

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
<p>10h00 Sortie café</p>  <p>10h30 Lecture de roman Rez</p>	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h00 Cinéma : « F1 » 1^{ère} partie Sous-sol</p> <p>11h00 Apéritif Rez</p>	<p>10h00 Sortie café</p>  <p>10h00 Cinéma : « F1 » 2^{ème} partie Sous-sol</p>	<p>10h30 Culte Sous-sol</p> <p>10h30 Atelier tricot avec Corinne Rez</p>	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h00 Sortie quartier</p>  <p>10h30 Atelier floral Rez</p>		
<p>15h15 Bien-être par le chant Rez</p> 	 <p>15h30 Atelier coloriage Rez</p> <p>15h30 Atelier équilibre Sous-sol</p>	<p>15h00 Visite des lapins en chambre</p> <p>15h30 Présentation sur la Formule 1 Rez</p>	 <p>15h30 Loto Rez</p>	<p>14h30 Sortie promenade</p> <p>15h30 Gym douce Rez</p> 	<p>15h00 Cinéma : Film d'amour Rez</p> 	<p>09h00 Messe Thônex</p>



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE FÉVRIER

2026

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
 10h30 Bien-être par le chant Rez	09h00 Achat des résidents 10h00 Lecture de roman Rez  11h00 Apéritif de Carnaval Rez	10h30 Cinéma : « Harry Potter 2 » 1 ^{ère} partie Sous-sol 	L'animation est en réunion 11h00 Repas et loto Intersites Plantamour	09h00 Achat des résidents 10h30 Parlons d'actualité Rez	 FÉVRIER	
 15h30 Atelier créatif « Journée gauloise » Rez	14h30 Sortie promenade 15h30 Jeux de balles Rez 15h30 Equilibre et Mobilité Sous-sol	14h30 Groupe de spiritualité Sous-sol 15h30 Cinéma : « Harry Potter 2 » 2 ^{ème} partie Sous-sol	 15h30 Loto Rez	13h45 Visite à l'école des Trèfles  15h30 Gym douce Rez	15h30 Jeux avec la ludothèque Rez	15h30 Quiz Rez 



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE FÉVRIER

2026

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 1 ^{er} mars
<p>10h00 Conférence sur le Japon & dégustation Rez</p> 	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h00 Lecture de roman Rez</p> <p>11h00 Apéritif Rez</p> 	 <p>10h30 Parlons d'actualité Rez</p>	<p>10h30 Atelier tricot avec Corinne Rez</p> 	<p>09h00 Achat des résidents</p> <p>10h30 Gym douce Rez</p> 		
<p>15h15 Bien-être par le chant Rez</p> 	<p>11h00 Sortie au bowling La Praille</p> <p>15h30 Atelier équilibre Sous-sol</p>	 <p>15h00 Fête des anniversaires Rez</p>	<p>15h30 Loto Rez</p>	 <p>15h30 Sketchs « François Silvant » Sous-sol</p>	<p>15h30 Quiz divers Rez</p> 	<p>15h30 Documentaire Rez</p>