

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
Matin Un temps pour soi 	10h30 Créatif Salon d'activité	 10h30 Floral Salon d'activité	10h30 Créatif Salon d'activité	10h30 Parole et communion Chapelle 11h00 Apéro! Cafétéria		
15h30 Ecoute méditative Salon d'activité	15h00 ART THÉRAPIE Salle à manger	15h30 Dégustation de café Salon d'activité	15h30 Pâtisserie Salon d'activité 	15h30 Improvisation avec Alban Salle polyvalente	15h30 Pâtisserie Salon d'activité 	Repos - Bonne journée

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
Matin Un temps pour soi 	10h30 Docu mentaire Salon d'activité	10h30 Atelier peinture Salon d'activité 	10h30 Atelier photo Salon d'activité	11h00 Apéro ! Cafétéria 		
15h30 Jeux de société Salon d'activité	15h00 ART THÉRAPIE Salle à manger 18h00 Repas à la carte	15h15 Qi-Gong Salle polyvalente	15h00 Concert avec David et Sandrine Salle à manger 	15h30 Après-midi libre Salon d'activité	15h30 Jeux de société Terrasse	15h30 Atelier peinture Salon d'activité 

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Matin Un temps pour soi 	10h30 Atelier mobilité avec Bruno Salle polyvalente	 10h30 Floral Salon d'activité	09h00 Sortie au salève - Groupe constitué Extérieur 	11h00 Apéro! Cafétéria 		
15h00 Loto Salle à manger 	15h00 ART THÉRAPIE Salle à manger 15h30 Atelier pain Salon d'activité	15h15 Qi-Gong Salle polyvalente		15h30 Impro avec Alban Salle polyvalente	 15h30 Atelier peinture Salon d'activité	15h30 Karaoké Salon d'activité

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 31
Matin Un temps pour soi 	10h00 Promenade Extérieur	10h30 Atelier bien-être Salon d'activité	 10h30 Atelier peinture Salon d'activité	11h00 Apéro! Cafétéria		
15h30 Café rencontre Terrasse 	15h00 ART THÉRAPIE Salle à manger 15h30 Sortie Extérieur	15h15 Qi-Gong Salle polyvalente 15h30 Dégustation de glace	15h30 Pâtisserie Salon d'activité 18h00 Repas à la carte	15h00 Loto Salle à manger 	15h00 Lecture individuelle	15h30 Confection de bracelet Salon d'activité 

— SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS PAR UNE SORTIE OU UN REPAS, MERCI DE VOUS INSCRIRE AUPRÈS DU SERVICE ANIMATION —
LES ANIMATIONS SONT VALABLES SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION